



Boulder Valley School District
Excellence and Equity

Estimados Padres y Tutores,

Nutrition Services

Ann Cooper

Directora

Interina720.561.6131

Ann.cooper@bvsd.org

www.bvsd.org

Quiero darles una idea de lo que han sido mis primeros 30 días como Directora Interina de Servicios de Nutrición del Distrito Escolar del Valle de Boulder. Una cosa es segura, ha sido una experiencia arrolladora.

Algunas de las estructuras a destacar:

- ✓ Redacté menús y produje calendarios para todo el año que fueron distribuidores entre los estudiantes de las escuelas primarias y secundarias.
- ✓ Establecí relaciones con proveedores locales y regionales que incluyen a evol Burritos, Black Jack Pizza, Sinton/Organic Valley Dairy, Federal Produce, Rudi's Bakery, Ready Foods y Justin's Nut Butters.
- ✓ Trabajé con el equipo de 175 empleados en el entrenamiento e implementación de nuevos procedimientos de comida, cocina, servicio y computadoras.
- ✓ Todo el personal asistió a un seminario de un día completo sobre la seguridad alimenticia y el saneamiento.
- ✓ Compré nuevos equipos por un valor de \$175,000 aproximadamente para apoyar los nuevos menús de "comida de verdad".
- ✓ Organicé el sistema de pago en línea *Pay for It* para ayudar a las familias a poner dinero en la cuenta de comida de sus estudiantes y llevar su control. Visiten la página: <http://bvsd.org/food/Pages/PayForIt.aspx>.
- ✓ Trabajé con nuestros socios en el Proyecto de comida escolar con objeto de recaudar \$400,000 para ayudar a cubrir los costes de los equipos, entrenamiento y calendarios.

Algunas de las cosas a destacar en cuanto a la comida:

- ✓ Eliminé todo el jarabe de maíz de alta fructosa.
- ✓ Eliminé todas las grasas artificiales (aceites total y parcialmente hidrogenados).
- ✓ Eliminé los alimentos altamente procesados.
- ✓ Reduje o eliminé los azúcares refinados y las harinas refinadas.
- ✓ Reduje o eliminé los productos químicos, aditivos y colorantes.
- ✓ Añadí barras completas de ensaladas en todas las escuelas que incluyen proteína de carne y verduras y fruta fresca.
- ✓ Comencé a servir leche orgánica de Colorado al por mayor durante la comida y leche sin hormonas ni antibióticos durante el desayuno.
- ✓ Estamos sirviendo fruta fresca y verduras con la comida todos los días.
- ✓ Estamos sirviendo por lo menos una entrada vegetariana en la comida.
- ✓ Todos nuestros panes y productos de panadería son integrales.

Con todos estos cambios positivos en la comida escolar, queremos animarles a ustedes y a sus hijos a que participen en los programas de desayuno y de comida escolar. Es más, una de las cosas más importantes que pueden hacer por la educación y por el bienestar de sus hijos es asegurarse de que sean bien alimentados tanto en casa como en la escuela. Cuando permiten y animan a sus hijos a que tomen el desayuno o la comida en la escuela, esto no solo ayuda a que su salud y su habilidad académica estén aseguradas sino que también apoya al Departamento de Servicios de Nutrición y, por tanto, a todo el distrito escolar.

Cuanto más estudiantes tomen la comida de la escuela, más económicamente viable será el programa.

Asimismo estamos trabajando con todas las escuelas y colaborando con GROWE Foundation con ECO-Cycle para poder ofrecer la producción de abono, el reciclaje y los jardines en tantas escuelas como sea posible. Estas valiosas lecciones, junto con alimentos sanos/deliciosos/bien pensados son un pilar del Departamento de Servicios de Nutrición.

Los cambios que estamos haciendo forman parte del esfuerzo del distrito conocido como Proyecto de Comida Escolar (SFP). La visión del SFP es asegurar que: Todos los niños del Distrito Escolar del Valle de Boulder tengan acceso diario a una comida fresca, deliciosa y nutritiva preparada con ingredientes sanos y, en la medida posible, locales para que cada niño pueda desarrollarse.

Esperamos que nos se unan a nosotros para ayudar a sus hijos a hacer elecciones alimenticias sanas en la escuela y en sus casas. Juntos podemos ayudar a criar una nueva generación de jóvenes más sanos y mejor educados.

Recuerden que necesitamos su ayuda para mantener vivo y constante este programa; por favor hagan que sus hijos tomen la comida escolar.

Gracias por su continuo apoyo.

Ann Cooper