

# FAST

## Families and Schools Together

*(Las Familias y las Escuelas Unidas)*

### ¿Por Qué FAST?

- ❖ Los padres son los principales agentes de prevención de sus propios jóvenes
- ❖ Para triunfar en la vida los jóvenes necesitan al menos 15 minutos de tiempo a solas con un adulto comprensivo
- ❖ Su hijo se está haciendo cada vez más independiente: FAST les apoyará a ustedes y a su adolescente para negociar este cambio
- ❖ El Estrés y el Aislamiento Social reducen la efectividad de los padres; las pláticas con otros padres les ofrece apoyo en temas como..... Piercings, Hora de Llegada a Casa, Drogas y Alcohol, Salidas con Jóvenes del Sexo Opuesto

### FAST Consta de Dos Partes:



#### 1) Grupo de Jóvenes

- ❖ Un día a la semana durante 14 semanas dentro de la escuela y del horario de clases
- ❖ Divertido
- ❖ Fortalece las Amistades
- ❖ Habilidades de Comunicación
- ❖ Apoyo con los Problemas de la Adolescencia



#### 2) Noches para las familias

- ❖ Una noche a la semana durante 11 semanas
- ❖ Transporte
- ❖ Cena
- ❖ Servicio de Cuidado de Niños
- ❖ Relación con Otros Padres durante la sesión de grupos de
- ❖ Diálogo Escrito Con el Maestro de Su hijo
- ❖ Buena comunicación con su joven de escuela intermedia sobre temas delicados
- ❖ Enfoque en la Unión Familiar

### ¿Cuándo empieza FAST y quién puede participar?

- ❖ FAST va a reclutar estudiantes (y familias) en enero 2009 en Angevine, Manhattan, BHMS y Nederland
- ❖ Cualquier familia puede participar siempre que los jóvenes estén motivados para hacerlo también
- ❖ Nuestro equipo es bilingüe

### Resultados de FAST de BVSD en 2007

- Aumento del 48% en la relación entre padres e hijos
- Disminución del 23% en conflictos
- Reducción del 38% en problemas de conducta

Escriban a [loymarie.bonilla@bvsd.org](mailto:loymarie.bonilla@bvsd.org) o llamen al 303-494-0335 para más información.