



BOLETIN DE RECURSOS FAMILIARES

Escuela Primaria Columbine

Octubre 2007

... construyendo las fortalezas de las familias

NOTICIAS DE FRS

Nuestro artículo de este mes es sobre los programas después de escuela, los cuales mantienen a los niños seguros, ayudan a las familias que trabajan e inspiran el aprendizaje. Por más de 6 años el programa de Recursos Familiares ha ofrecido las clases después de escuela para todos los niños de Uni-Hill y es un programa muy exitoso y con una alta asistencia. Ofrecemos 3 sesiones al año y la semana pasada comenzaron las clases del otoño las cuales terminarán en noviembre.

Además, este año también usted puede conocer más acerca de lo que está disponible en Boulder al venir a nuestro primera celebración de *Lights On Afterschool (LOAS)*. Patrocinado por el Programa de Recursos Familiares, la Ciudad de Boulder y el Distrito Escolar del Valle de Boulder, este evento se llevará a cabo en Boulder en la cuadra 1300 del Pearl Street Mall de 3:30 a 6:30 PM, el jueves, 18 de Octubre. *Lights On Afterschool* es un evento que se celebra a nivel nacional para llamar la atención sobre la importancia de los programas después de escuela para los niños, las familias y las comunidades en América. El evento de Boulder será una celebración divertida con más de 50 programas después de escuela disponibles para los niños del Distrito Escolar del Valle de Boulder. Tendremos muchos invitados especiales pero lo más importante serán las demostraciones de nuestros niños de muchas de las cosas que ellos aprenden después de escuela, tales como música, arte, idiomas, danza, ciencia, deportes y servicio a la comunidad. Venga y únase a la diversión!

¡LAS ACTIVIDADES DESPUÉS DE ESCUELA SON LO MAXIMO!

Llega el otoño y en Columbine estamos listos para recibirlo con una nueva ronda de clases después de la escuela. La sesión del otoño que comenzó el 25 de septiembre y termina el 8 de noviembre incluye cantidad de oportunidades para sus niños disfrutar y hacer ejercicio afuera.

Como siempre tenemos varias clases enfocadas en lo académico pero con vuelta divertida... literalmente si su niño se apuntó para la clase de yoga y escritura creativa. La mayoría de las clases del programa FRS siempre incorporan algún tipo de enseñanza académica.

Por el momento no estamos ofreciendo club de la tarea por la tarde pero la sesión de clases de invierno siempre se enfoca más en la lectoescritura, las matemáticas y las ciencias. FRS aún ofrece el club de la tarea todas las mañanas entre 7:30 y 8:30.

Si su niño no alcanzó registrarse en las clases durante esta sesión todavía puede disfrutar de un sinnúmero de programas extracurriculares a través de la ciudad de Boulder. Disfrute con nosotros el día 18 de octubre en el Mall de la calle Perla (en downtown). FRS auspicia un evento donde puede enterarse de otros programas y actividades en las cuales sus niños pueden participar. Marque su calendario y asista a la actividad Luces después de la escuela el 18 de octubre con toda su familia.

Otro gran evento del cual puede disfrutar con toda su familia es el Carnaval de Columbine pautado para el jueves 11 de octubre. Nuestro evento anual para recaudar fondos, auspiciado por el PTA y FRS, estará lleno de música, comida, juegos para toda la familia. Gracias a todos los que ya aportaron pasta, pure de tomate y/o ristras de luces decorativas.

Si no ha aportado aún necesitamos personas que traigan una ensalada verde, un postre o ristras de luces. Necesitamos las lucecitas para el 1ro de octubre. Las ensaladas y los postres deben ser traídos a la escuela antes de las 4 de la tarde el día 11 de octubre.

Si tiene preguntas sobre nuestros eventos de octubre o cualquier cosa en cuanto a la escuela no dude en llamar a Wendy al 303.441.4059.

PROGRAMAS DESPUES DE ESCUELA: NO SOLO POR DIVERSION

Después de escuela o "fuera del tiempo de escuela" como también se le conoce, es un asunto importante para ser considerado por los padres, así un padre esté o no en casa después de escuela. ¿Qué hace su niño/a con esas horas entre el final del día de escuela y la hora de la cena? ¿Estará él/ella en un lugar seguro? ¿Tendrá él/ella cosas que hacer que construyan sobre lo que aprendió en la escuela ese día? ¿Será estimulado su crecimiento social/emocional o él/ella se sentará a ver TV o jugar juegos de video toda la tarde?

Beneficios de la Participación en Programas Después de Escuela

Un programa después de escuela, diseñado apropiadamente, puede tener importantes efectos positivos en la vida académica, social y emocional de los niños. Esto es especialmente cierto para los estudiantes cuyas circunstancias personales los colocan en un alto riesgo de fracasar en la escuela. Algunas investigaciones hasta sugieren que lo que los estudiantes hacen durante su tiempo fuera de escuela apoya tanto su éxito como lo que hacen durante el día de escuela. (National School Board Association. (2005). Building and sustaining afterschool programs. Unbeaten practices in school board leadership. Alexandria, VA: Author.)

Las evidencias sugieren una correlación entre el tiempo de asistencia frecuente a actividades fuera de escuela y resultados positivos, incluyendo un incremento en el logro académico, asistencia a la escuela, tiempo invertido en hacer tareas, actividades extracurriculares, mejora en el esfuerzo en la escuela y una mejor conducta del estudiante. Los programas fuera del tiempo de escuela ofrecen contextos de apoyo para el desarrollo de los jóvenes y ofrecen excelentes oportunidades para desarrollar destrezas en los jóvenes en ambientes supervisados, seguros y motivadores. (American Youth Policy Forum. (2006). Helping youth succeed through out-of-school time programs. <http://www.aypf.org/publications/HelpingYouth OST2006.pdf>.)

¿Qué está disponible en Boulder?

Somos afortunados de vivir en un lugar donde existe una amplia variedad de oportunidades de programas después de escuela. Los padres pueden escoger clases de enriquecimiento ocasionales como cocina, juegos secundarios, robotics y yoga ofrecidas a través de Lifelong Learning, Recursos Familiares y otros. O los padres pueden inscribir a sus hijos en programas estructurados diarios tales como el YMCA de Boulder Valley's School Age Program y el programa del distrito escolar de School Age Care. Las oportunidades después de escuela no se detienen en el nivel de la escuela primaria. Los estudios muestran que los programas después de escuela benefician a los jóvenes en todos los niveles, desde primaria hasta preparatoria. De hecho, los estudiantes de escuela media y preparatoria pueden frecuentemente beneficiarse más de estos programas. (National Youth Violence Prevention. (2005). Afterschool fact sheet. February 1, 2007 from <http://www.safeyouth.org/scripts/facts/afterschool.asp>)

Muestre su Apoyo a los Programas Después de Escuela

Usted puede ayudar localmente siendo voluntario para ayudar el 18 de Octubre en el evento *Lights on Afterschool ~ Boulder* (vea el artículo en la izquierda). Contacte a Kathryn Coleman al 303-441-3344 o por correo electrónico a colemank@bouldercolorado.gov.

En una escala más amplia usted puede conocer sobre cómo involucrase visitando a Afterschool Alliance www.afterschoolalliance.org