

TODOS Together Our Differences Offer Solutions TODOS



PTA



Boulder Valley School District
Excellence and Equity

Distrito Escolar del Valle de Boulder
Excelencia y Equidad

COLUMBINE



Nutrición/ Nutrition

MIÉRCOLES en FEBRERO • 6 - 7:30 PM

WEDNESDAYS in FEBRUARY

PRESENTADORA

Tiene licencia para en nutrición y trabaja para la oficina de extensión.

La oficina de extensión se enfoca en el consumo de comidas nutritivas y en las prácticas sanas de la cocina. Le ayudamos a escoger alimentos saludables para usted y su familia.

»SARA WARD«

PRESENTER

Has a licence in nutrition and works for the CSU Extension Office.

The CSU Extension Office focuses on consumption of nutritious meals and wholesome kitchen practices. We'll help you choose healthy meals for you and your family.

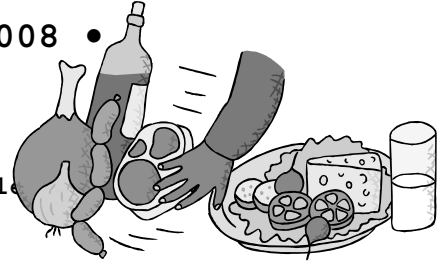
• 06 Febrero/ February 2008 •

Comida rapida. Lo bueno, lo malo, lo feo.

Fast Food. The Good, the Bad, the Ugly.

Favor de confirmar su asistencia/ Please RSVP by

04 Febrero/ February at 4:30 PM



• 13 February/ Febrero 2008 •

¿Qué hay dentro del paquete/ la lata?... Conozca lo que contiene su comida.

What's in that bag/can?...Find out what's in your food.

Favor de confirmar su asistencia/ Please RSVP by

11 Febrero/ February at 4:30 PM

• 20 February/ Febrero 2008 • **Everyone means everyone!**

Menu planning and cooking demo

Make life easier by planning your meals –you'll save time, money, and you can be sure to cook up balanced meals for the whole family.

Planificando el menú y demostración de cocina

Planea su comida para que su vida sea más facil -ahorrarás tiempo, dinero, y puedes estar seguro que usted provee comidas balanceadas a todo su familia.

Favor de confirmar su asistencia/ Please RSVP by

18 Febrero/ February at 4:30 PM

• 27 February/ Febrero 2008 •

Don't distort your portions. We'll show you how to choose the correct portions for a balanced healthy diet. **Nuestras diferencias ofrecen soluciones!**

No distorciona sus porciones. Le enseñamos a escoger la porciones correctas para una dieta balanceada y saludable.

Favor de confirmar su asistencia/ Please RSVP by

25 Febrero/ February at 4:30 PM

Presentaciones serán en español

- Simultaneous translation to English

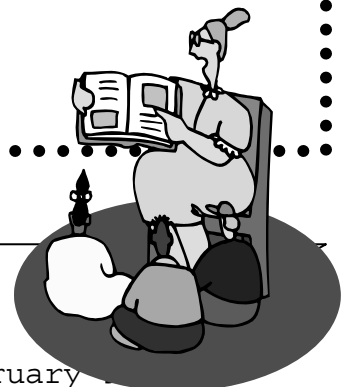
Habrá cuidado de niños y cena liviana en todas las presentaciones •

Childcare and light dinner provided at all presentations •

5:45 PM

Favor de confirmar su asistencia/

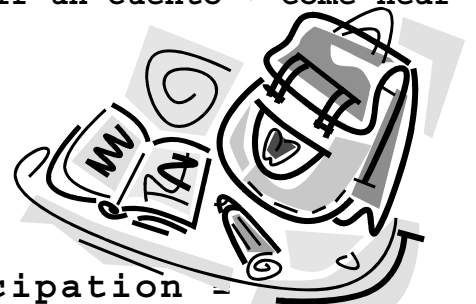
11 - 15 Febrero/ February 2008
Semana de traer a su familia a la escuela
Take Your Family To School Week



•11 Febrero/ February
Junta PTA Meeting
Café para padres/ Parent
Coffee 8:30 AM
Conozca otros padres • Meet other parents



•12 Febrero/ February
Hora de cuentos para Preescolar/
Preschool Story Hour
Venga a oír un cuento • Come hear a story



Participación = Motivación = Éxito • Participation = Motivation = Success