

**Parent Engagement Network presents:**  
 Thriving During the Elementary Years  
 A New Resource for Parents  
 By Dr. Jan Hittelman

In an effort to better serve parents and families, BVSD Superintendent Dr. Chris King launched the **Thrive Update Newsletter** last school year. Its mission is to empower families through scientifically valid knowledge to support healthy youth development. Individual schools distribute this monthly electronic publication to parents through their email lists. If you are not receiving Thrive Update, contact your local school and ask to be included. Past issues are available on the BVSD website at:  
<http://bvsd.org/PARENTS/Pages/ThriveNewsletter.aspx>

Each month Thrive Update provides useful information on a number of topics, as well as providing a calendar of events sponsored by the district and/or its community partners. In addition, I write a question and answer column, "Q & A with Dr. J." Based upon reader feedback, one of our goals this year is to focus more on elementary school issues as well as secondary. Please help us by submitting your questions regarding your elementary children to me at the contacts below. Best wishes for a wonderful 2009-2010 school year!

**UPCOMING PEN EVENTS:**

<p><b>Wednesday, September 2</b>            Louisville Middle School            6:30-8:30pm</p> <p align="center"><b>"How are All the Children?"</b>            8th Annual PEN Kick-off</p> <p align="center"><b><i>Power of Parents</i></b>            Sparking the Hidden Strengths of Our Youth            Welcome: Chris King, Superintendent, BVSD            Stephanie Hoy            Exec. Director, Assets for Colorado Youth  <a href="http://www.buildassets.org">www.buildassets.org</a></p>	<p><b>Wednesday, September 16</b>            Platt Middle School            6:30-8:30pm</p> <p align="center"><b>Raising Girls With Positive Self-empowerment</b></p> <p>Personal foundation and conflict management skills for success            Rachel Simmons,            Oprah-endorsed National Speaker and author,            "Odd Girl Out" &amp; "Curse of the Good Girl"  <a href="http://www.rachelsimmons.com">www.rachelsimmons.com</a></p>	<p><b>Wednesday, September 23</b>            Broomfield High School            6:30-8:30pm</p> <p align="center"><b>Sparking a Community of Connections</b></p> <p>Learn techniques for breaking down barriers and strengthen connection with their kids, other youth, and the community            Ed Gerety            Author and National Presenter  <a href="http://www.EdGerety.com">www.EdGerety.com</a></p>
---	--	--

*Learn more about PEN by visiting their website: [www.parentengagementnetwork.org](http://www.parentengagementnetwork.org) or by contacting Paula Nelson, PEN chair ([pjn6225@yahoo.com](mailto:pjn6225@yahoo.com) 303-880-6030) or Eugenia Brady, PEN Co-Chair ([eugenia.brady@bvsd.org](mailto:eugenia.brady@bvsd.org) 720-447-1713).*

*Dr. Jan Hittelman, a licensed psychologist, is Director of Boulder Psychological Services and the Founder of the Boulder Counseling Cooperative. Questions or comments for this monthly column can be sent via email to: [jan.hittelman@gmail.com](mailto:jan.hittelman@gmail.com), or by phone: 720-217-3270.*

**Parent Engagement Network presenta:**  
**Superando con Éxito los Años de Primaria**  
**Un Nuevo Recurso para Padres**  
**Por el Dr. Jan Hittelman**

En un esfuerzo para servir mejor a los padres y familias, el Superintendente del BVSD Dr. Chris King el año escolar pasado lanzó las **Novedades de Porque amo a mi hijo**. Su misión es capacitar a las familias a través del conocimiento científicamente válido para apoyar el desarrollo saludable de los jóvenes. Las escuelas distribuyen individualmente esta publicación electrónica mensual a los padres a través de su lista de correos electrónicos. Si usted no está recibiendo las Novedades de Porque amo a mi hijo, contacte a su escuela y pídale que lo incluyan en la lista de correos electrónicos. Las publicaciones pasadas están disponibles en la página Web del BVSD: <http://bvsd.org/PARENTS/Pages/ThriveNewsletter.aspx>

**Novedades de Porque amo a mi hijo** proporciona todos los meses información útil sobre varios temas, y también proporciona un calendario de eventos patrocinado por el distrito y/o sus socios de la comunidad. Al mismo tiempo, yo escribo una columna de preguntas y respuestas, “P y R con Dr. J”. Basado en los comentarios de los lectores, una de nuestras metas este año es la de enfocarnos más en los problemas en la escuela primaria así como los de secundaria. Por favor ayúdenos enviándonos preguntas sobre sus hijos en la escuela primaria a los contactos que se encuentran a continuación. ¡Mis mejores deseos para un año 2009-2010 maravilloso!

**PRÓXIMOS EVENTOS DE PEN:**

<p><b>Miércoles 2 de septiembre</b>            Escuela Intermedia Louisville            6:30-8:30pm</p> <p>8ª Inauguración Anual de PEN  <b>“¿Como están todos los niños?”</b></p> <p><b><i>El poder de los Padres</i></b>            Iluminando las fortalezas ocultas de nuestra Juventud            Bienvenida: Chris King, Superintendente, BVSD            Stephanie Hoy            Directora Ejecutiva,            Recursos para la Juventud de Colorado  <a href="http://www.buildassets.org">www.buildassets.org</a></p>	<p><b>Miércoles, 16 de septiembre</b>            Escuela Intermedia Platt            6:30-8:30pm</p> <p align="center"><b>Criando niñas con autonomía positiva</b></p> <p>Desarrollo personal y habilidades para manejar la resolución de conflictos con éxito            Rachel Simmons, Autora y presentadora nacional, respaldada por Oprah            “Odd Girl Out” y “Curse of the Good Girl”  <a href="http://www.rachelsimmons.com">www.rachelsimmons.com</a></p>	<p><b>Miércoles, 23 de septiembre</b>            Preparatoria Broomfield            6:30-8:30pm</p> <p align="center"><b>Provocando una comunidad de conexiones</b></p> <p>Aprenda técnicas para romper barreras y fortalecer las conexiones con sus hijos, otros jóvenes y la comunidad            Ed Gerety            Autor y presentador nacional  <a href="http://www.EdGerety.com">www.EdGerety.com</a></p>
--	---	---

Conozcan más sobre PEN a través de su página web: [www.parentengagementnetwork.org](http://www.parentengagementnetwork.org) o llamando a Paula Nelson, Directora de PEN ([pjn6225@yahoo.com](mailto:pjn6225@yahoo.com) 303-880-6030) o a Eugenia Brady, Co-Directora de PEN ([eugenia.brady@bvsd.org](mailto:eugenia.brady@bvsd.org) 720-447-1713).

El Dr. Jan Hittelman es un psicólogo licenciado y Director de Boulder Psychological Services, LLC y el fundador de Boulder Counseling Cooperative. Pueden enviar sus preguntas o comentarios sobre esta columna mensual por e-mail a: [jan.hittelman@gmail.com](mailto:jan.hittelman@gmail.com), o por teléfono al: 720-217-3270.